

# Triathlete

Dans ce n° de 84 pages :

**LE CIRCUIT IRONMAN**

**LES VÉTÉRANS**

**LA D2 DE TRI DE A À Z**

**LES TRIATHLÈTES DE L'ANNÉE**

**BIEN PLANIFIER SA SAISON**

**ESSAIS : MATHOT - ROTOR**

## LESCURE L'OUTSIDER



### → 18 ACTION

#### 20 RÉSULTATS ÉLECTION TRIATHLÈTES DE L'ANNÉE

Comme chaque année, Triathlete vous a invité à élire les athlètes de l'année. Vous avez été nombreux à participer à ce scrutin. Voici le résultat de vos votes.

#### 22 PLANÈTE IRONMAN

Le circuit Ironman est toujours en pleine expansion, l'apparition de nouvelles épreuves aux quatre coins du monde en atteste. Pour vous aider à faire votre choix de courses, Triathlete vous a concocté un calendrier des épreuves Ironman et 70.3, avec toutes les informations utiles et des astuces données par un spécialiste du circuit.

#### 28 DÉBAT DU MOIS

Depuis quelque temps sont apparues au calendrier des épreuves présentant des formats de course inhabituels. Êtes-vous pour ou contre le développement de ce type de courses ? Pourquoi ? Ce débat a été lancé sur le site de Triathlete. En voici le bilan.

#### 32 DOSSIER VÉTÉRANS

Fin 2009, la F.F.TRI. dénombrait 10 673 licences vétérans, soit 36 % de l'effectif total. Triathlete vous présente un dossier complet sur la pratique de ces triathlètes âgés de plus de 40 ans.

#### 36 PRÉSENTATION D2 TRIATHLON

Seize équipes masculines et treize formations féminines se présenteront sur la ligne de départ de la première étape du championnat de France des clubs le 15 mai à Jard sur Mer. Triathlete s'est livré au petit jeu des pronostics.

#### 44 STAGE ÉQUIPES DE FRANCE LANZAROTE

Afin de permettre aux athlètes des Equipes de France de s'entraîner dans des conditions optimales, la Direction Technique Nationale a proposé un stage de 2 semaines à Lanzarote aux Iles Canaries (du 9 janvier au 23 janvier). Ce rassemblement est composé des triathlètes des collectifs olympiques et Longue Distance, ainsi que des duathlètes de l'équipe de France.

#### 46 L'INTERVIEW : AURÉLIEN LESCURE

Équipier modèle à Sartrouville, Aurélien Lescuré a également prouvé sa grande valeur individuelle avec d'excellents résultats. Fin 2010, il a décidé de quitter le club francilien pour rejoindre le Tri Sud Performance. Pourquoi ? Quels nouveaux objectifs s'est-il fixé ?

### → 52 ENTRAÎNEMENT

#### 54 LE THÈME DU MOIS : PLANIFIEZ VOTRE SAISON

Le mois dernier, vous avez reçu le calendrier fédéral 2011. Vous l'avez sans doute consulté, peut être même dévoré pour dessiner votre prochaine saison. Cela dit, que vous soyez débutant, amateur de Court ou de Long, il s'agira « de ne pas partir dans tous les sens ». Le choix du calendrier doit être réfléchi et régi par de grands principes fondateurs.

### → 62 MATÉRIEL

#### 64 DOSSIER RUNNING

La rentrée est bientôt là ! Triathlete a sélectionné pour vous les modèles running qui vous permettront de faire chauffer les tartans et les chemins de vos parcours d'entraînement préférés.

#### 76 ESSAI VÉLO : MATHOT P01

#### 78 ESSAI PLATEAU OVALE : Q-RING ROTOR



### PROCHAINS DOSSIERS PRODUITS :

#### MARS

Combinaisons

#### AVRIL

Diététique

#### MAI

Chaussures vélos, pédales, casques et prolongateurs

### TRI BIZ

- Vous pourrez voir le Beauvais Romain Guillaume rouler sur les vélos de son nouveau sponsor, Argon 18, sur le circuit Longue Distance l'an prochain.
- En 2011, Olivier Marceau nagera avec les combinaisons néoprène de la marque britannique Foor.
- La célèbre marque de planches à voile Neil Pryde lance une gamme de vélo haut de gamme en 2011. Les vélos seront distribués par le Café du Cycliste.
- Après 5 années de bons et loyaux services auprès de Giant en tant que Responsable Marketing, Géraldine Bergeron est maintenant en charge des Relations Presse pour Sram et Zipp Route et Triathlon.

### NOS PARTENAIRES DU MOIS

Overstim's, Mizuno, Hotel Beausoleil, Top Sport, Triathlon de l'Alpe d'Huez, Ridley, www.triathletes.fr, Hawk Racing, WTS, Training Attitude, EAFit, Triathlon de Paris, Rotor, Le Sportif, Look, Asics.

### LE CHIFFRE DU MOIS

# 518

comme le nombre de questionnaires que vous avez remplis suite au lancement de notre enquête rédactionnelle. Un grand merci à toutes et à tous pour votre participation. Vos remarques seront prises en compte dans les prochains numéros de Triathlete !

### INFOS TRIATHLETE Magazine

- En mars, Triathlete publiera un Hors-Série spécial Débutants, présent 2 mois en kiosques. Notre équipe commerciale est à votre service pour plus de précisions ou toute demande de prix.
- Organismes, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez gérer l'inscription de votre course par Internet. Grâce à notre partenariat avec Le Sportif, Triathlete vous offre la solution idéale et 100% gratuite pour faciliter votre inscription en ligne.

### CONTACTS ET COMMERCIAUX :

#### RÉDACTION :

Olivier Beraud  
01 55 33 10 84  
o.beraud@triathlete.fr

Matthieu Amielh  
01 55 33 10 88  
m.amielh@triathlete.fr

#### COMMERCIAUX :

Yoann Obrenovitch  
06 62 38 73 80  
yoann@sport-media.net

Christophe Guiard  
01 55 33 10 82  
c.guiard@triathlete.fr

Thierry Deketelaere  
06 60 06 19 37  
thierry@triathlete.fr