

Chrono vélo du dimanche 06-03-2016

Malgré des conditions climatiques difficiles (vent et froid), 13 de nos valeureux triathlètes du TTM ont réalisé une sortie vélo de **65 km** (et 600m de dénivelé positif) avec au cœur le **test chrono en contre-la-montre** sur le parcours habituel de 11 km passant notamment par Saint-Léon et Noueilles (voir plan ci-dessous). Il est également à souligner la présence en force de 5 filles, ce qui constitue un record de participation féminine à un chrono...même Marion avait retrouvé son vélo et le chemin de l'écluse de Castanet...un réel double miracle !



Le vent de face a transformé la partie habituellement la plus roulante du circuit (le billard de la D19 entre Saint-Léon et Vènerque) en vrai chemin de croix, mais, la fin du parcours avec vent dans le dos fût un réel plaisir.

Notre cher super coach avait profité de l'occasion pour faire sa 1^{ère} sortie vélo de l'année, mais, il n'a pas voulu faire le contre-la-montre et a préféré prendre les chronos en se mettant à l'abri dans les poubelles d'arrivée. Il a préféré se geler au plein vent plutôt que de faire un chrono ridicule...la déchéance d'un vieux triathlète sur le déclin. Enfin, il a au moins évité de se faire chambrer par une Julie qui n'avait pas bu assez de jus d'orange ce matin-là. La conférence de presse du Coach suite à son pitoyable abandon était lamentable : « je me suis gelé les c... et j'ai la goutte au nez et j'ai préféré ne pas me mesurer aux filles en présence car j'aurai pris une taule ».

Le retour a été un peu difficile pour les plus jeunes et pour les moins affûtés (le coach en tête). Mais, tout le monde est bien rentré.

Félicitations à toutes et à tous (avec une mention toute particulière pour Vicky et Adélaïs – Chapeau les filles et aussi pour Marion qui pulvérise le record féminin de tous les temps, ce qui va lui valoir une entrée très remarquée dans le Guinness).

Quelques photos juste avant le départ (il valait mieux qu'elles soient faites avant) :



Ca se prépare...avec sur la gauche les 2 meilleures amies du Coach (les poubelles)



La Dream Team avec son super Coach



La Dream Team sans son super Coach, mais avec son futur BF4

Les résultats du chrono :

Date	06/03/2016	
Distance	11	km

N° départ	Prénoms	Noms	Temps total	Temps départ	Temps réalisé	Vitesse moyenne
1	Adélaïs		00:26:29	00:00:00	00:26:29	24,92
2	Vicky		00:25:51	00:00:30	00:25:21	26,04
3	Julie		00:24:13	00:01:00	00:23:13	28,43
4	Alix	BONSIVREN	00:24:58	00:01:30	00:23:28	28,13
5	Marion	MARMORAT	00:23:56	00:02:00	00:21:56	30,09
6	Bertrand		00:24:31	00:02:30	00:22:01	29,98
7	Hervé	PIROTAIS	00:24:05	00:03:00	00:21:05	31,30
8	Cyril	DUGARD	00:25:38	00:03:30	00:22:08	29,82
9	Thomas	POMADERE	00:24:36	00:04:00	00:20:36	32,04
10	Greg	DA COSTA	00:24:40	00:04:30	00:20:10	32,73
11	Alex	CABART	00:24:01	00:05:00	00:19:01	34,71
12	Gino	DELALONDRE	00:24:26	00:05:30	00:18:56	34,86

Et pour les habitués, voici le comparatif avec les années précédentes :

Chrono Vélo			09/02/2013		15/02/2014		28/02/2015		06/03/2016
11km									
NAULET	Clément			1	16'59"19				
BERNOU	Jerome	1	18'23	2	17'09"80	1	17'19		
MERCIER	Charlie	2	18'55	3	18'09"74				
FAUCHERE	Jean-Charles	11	20'35	4	18'35"89				
LAFORGUE	Benoit					2	18'51		
DELALONDRE	Gino					3	18'59	1	18'56
CABART	David-alex	5	19'22	5	18'43"75			2	19'01
ABET	Paul	3	18'57						
AUBANTON	Arthur	12	20'39	6	18'58"08				
CORMIER	Renaud	9	20'22	7	18'59"75				
COSTES	Antony	4	19'						
PICARD	Robin			8	19'00"62				
TEOFILI	Thomas	10	20'34	9	19'08"42				
ESTOUP	Thomas					4	19'12		
ARTHUR	Florian			10	19'13"52				
BARRE	Arnaud					5	19'15		
RUFFIE	Guillaume					6	19'16		
AUGELET	Victor			12	19'29"59	7	19'20		
PIROTAIS	Damien	13	20'50	11	19'20"19				
DURAND	Mathias					8	19'22		
HERMANS	Mikael					9	19'29		
LESCURE	Aurélien	6	19'29						
ALIPHAT	Julien			13	19'44"91				
BICHERON	Patrice					10	19'52		
PASCAL	Stéphane	8	20'15			11	19'59		
DA COSTA	Grégory			15	21'28"59	12	20'21	3	20'10
GAJAN	Antonin	7	20'14						
POMADERE	Thomas							4	20'36
BLONDET	Thierry					13	21'10		
PIROTAIS	Hervé	14	21'40	14	21'15"06			5	21'05
MATHOUA	Olivier					14	21'45		
MARMORAT	Marion							6	21'56
LAFITAN	Jérémie					15	21'59		
	Bertrand							7	22'01
DUGARD	Cyril							8	22'08
PUECH	Christophe	16	22'50						
TARJON	Stéphanie					16	22'54		
	Julie							9	23'13
BONSIVREN	Alix							10	23'28
FAILHERE	Louis Pierre					17	25'08		
	Vicky							11	25'21
LACROIX	Fabienne	17	24'17			18	25'44		
	Adélais							12	26'39

Man World Record

New Woman World Record