



6 rue des Pyrénées

31670 Labège

☎ 09.53.16.38.86

Email : sudtriperf@free.fr

Blog : <http://jdcstp.wordpress.com>

Coupe de France Parthenay

Pour clore une belle saison de triathlon, rien de mieux qu'une coupe de France! Après avoir profité de la proximité de Gruissan ces deux dernières saisons, l'exercice s'annonçait plus difficile cette année puisqu'il fallait faire quelques kilomètres supplémentaires pour découvrir Parthenay, magnifique bourgade des Deux-Sèvres.

Au programme du week-end la coupe de France de triathlon et de duathlon, la coupe de France des jeunes et enfin le challenge national master (bien plus vendeur que coupe de France des vieux!).

Dans la dynamique de son accession à la D2, notre équipe Elite profitait de ce déplacement pour amener dans ses bagages une tribu de jeunes triathlètes remontés comme des pendules à l'idée de courir sur le même parcours que les grands.

En effet en plus de l'équipe élite, le Sud Tri Perf faisait le plein chez les jeunes en alignant 2 équipes garçons et une équipe filles. Au départ des courses du week-end, on trouvait donc:

- **Elite**: Nico, Jérémy, Laurent, Seb & Adrien
- **Garçons 1**: Loïc, Valentin & Charlie
- **Garçons 2**: Damien, Valentin & Seb
- **Filles**: Marion M, Laura & Marion P

Seul regret, l'absence remarquée des grognards qui n'ont pu assurer une seconde participation consécutive du club au challenge national master. Enfin, les plus ambitieux ne manqueront pas de poser la question super bonus: à quand une équipe féminine élite ou master?

Premiers représentants du club à s'élancer, nos 5 coureurs Elite, unis comme les 5 doigts de la main, terminent leur course à 3 mousquetaires en créant la première sensation du week end: meilleur temps à l'arrivée. Nos jeunes, transformés en supporters bruyants autour de la piscine, font une ovation à leur équipe et se mettent à rêver de victoire. C'est oublier que les clubs de D2 et D1 ne sont pas encore arrivés et que les chronos sérieux vont vite tomber. Au final, une splendide 24^{ième} place (il y avait 34 clubs en D1 et D2 en 2010). Pour ces 5 là, le plus dur reste à faire: la pasta party!!! Seb, incontestablement le plus solide à ce jeu, a écœuré tous ces partenaires au point qu'ils l'ont laissé sur place pour regagner leur magnifique hôtel Première Classe de Niort-La Crèche (la sélection spéciale de Captain Nico) . Nos jeunes, excités par leur course du lendemain, tentaient de trouver le sommeil après un solide repas avec buffet dessert au Campanile et quelques airs de guitare en compagnie de leurs futurs adversaires de course.

Dimanche matin 6h, pendant que Nico et sa troupe fatiguée ronflent sur les oreillers, nos 9 jeunes se lèvent en sursaut pour foncer au petit déjeuner. La pression monte, les



6 rue des Pyrénées

31670 Labège

☎ 09.53.16.38.86

Email : sudtriperf@free.fr

Blog : <http://jdcstp.wordpress.com>

équipes sont soudées. Dans ces moments d'avant-course, les anxieux sont stressés, les méticuleux sont maniaques, les têtes en l'air sont à côtés de leurs pompes tandis que les accompagnateurs dorment!

Départ de l'hôtel à 7h30 pour une invasion du parc à vélo programmée pour 8h15 avant un départ dans la première vague (9h) pour l'équipe Garçons 2. Fred d'ordinaire serein est pris d'un petit doute sur le timing et m'autorise sous le contrôle des forces de l'ordre à appuyer sur l'accélérateur pour ne pas rater le départ!

La mise en place de nos jeunes tiendra plus du stage commando que de la croisière s'amuse car le temps passe et les départs approchent.

A 20 minutes du premier départ, tout est en ordre de marche, nos jeunes sont prêts à laisser parler leur tempérament de compétiteur. Dans ce domaine, notre équipe Garçons 2 en connaît un rayon, Damien, Antonin et Sébastien forment un trio de particulièrement volontaire. A les voir se battre dans l'eau, sur le vélo et à pied, on comprend qu'aucune seconde ne sera laissée en route. A fond du départ jusqu'à l'arrivée, ils réalisent une course à leur mesure sous les yeux encore endormis des accompagnateurs et de l'équipe D2 levée pour l'occasion.

L'équipe Garçons 1, sous la houlette de captain Loïc, démarre 20 minutes plus tard. Les conseils du coach son clairs et précis, Valentin, Charlie et Loïc sont à l'écoute. La natation en piscine se passe bien, même pour Charlie qui doit faire beaucoup d'efforts pour ne pas lâcher mais commence à sentir les premiers résultats de son implication dans cette discipline qu'il n'affectionne pas particulièrement. Sur le vélo, Loïc prend plus que sa part et laisse des forces qui lui manquent en fin de parcours tandis que Valentin, bien caché jusque là, va payer son manque d'entraînement sur la course à pied. A l'arrivée, le chrono est bon, l'équipe G1 a presque une minute d'avance sur l'équipe G2, la hiérarchie du club est respectée.

Pendant ce temps, nos filles se préparent pour la première course par équipe fille courue par le Sud Triathlon Performance. Un événement pour le club, 2010 est décidément une grande année pour le STP! Marion M assume le capitanat de cette belle équipe. Son expérience des grands rendez-vous lui permet de rassurer Laura et Marion P qui sont là avant tout pour une belle expérience entre copine. La question pour elles deux est de savoir si la course ne sera pas trop longue. La tactique est au point mais dès la natation, il faut se reconfigurer car Laura coince. Les blessures qui ont gâché sa saison explique probablement ses difficultés dans une disciplines qu'elle apprécie habituellement. Pour Marion P qui s'attendait à souffrir dès le départ c'est une aubaine, à la sortie de l'eau, elle n'a pas encore trop puisé dans ses ressources. En vélo, c'est une autre histoire et Marion M doit faire de gros effort pour pousser ses partenaires dans les montées. Après une jolie transition, la course à pied se passe bien même si la fatigue commence à se faire sentir. A voir les visages réjouis de nos trois



6 rue des Pyrénées

31670 Labège

☎ 09.53.16.38.86

Email : sudtriperf@free.fr

Blog : <http://jdcstp.wordpress.com>

filles à l'arrivée, l'expérience valait le coup d'être vécue, c'est sûr elles reviendront l'année prochaine.

Le bilan sportif et humain du week-end est excellent. L'équipe Elite a fait mieux que tenir son rang et nos jeunes ont vécu une expérience extraordinaire. Tous ont pu profiter du superbe plateau proposé et ont encore des étoiles dans les yeux d'avoir vu courir leurs idoles qui jusque là n'étaient que des photos dans les magazines ou des vidéos sur YouTube.

Pour l'encadrement et les parents, le bilan est également réjouissant avec à noter la bonne tenue d'ensemble du groupe de supporter qui a très bien résisté aux buffets des desserts ou des entrées et aux pichets de vin ou autres verres de bière. Pourvu que ça dure!

PS: Les résultats détaillés et les photos sont déjà sur le site du club.